

Заведующий МАДОУ № 57

Галеева Э.Р.

протокол педсовета от « 29 » 05 2026 г.

Режим дня для воспитанников МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи №57» НМР РТ

Вид деятельности	1 младшая группа №9		старшая группа №5,11		подготовительная группа №2	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.20	1ч 20 мин	6.00-7.30	1ч 30мин	6.00-7.35	1ч 35мин
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	40 мин	7.40-8.05	25 мин	7.45-8.10	25 мин
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-9.00	50 мин	8.05-9.00	1ч	8.10-9.00	50 мин
Занятие	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
Второй завтрак	9.15-9.25	15 мин	9.25-9.35	10 мин	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры.	9.25-11.00	1 ч 35 мин	9.35-11.25	1ч 50 мин	9.40-11.30	1ч 50мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	11.00-11.30	30 мин	11.25-11.40	15 мин	11.30-11.45	15 мин

Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.05	30 мин	11.45-12.15	30мин
Подготовка ко сну . Сон.	12.00-15.00	3 ч	12.05-14.30	2ч 25 мин	12.15 -14.35	2ч 20 мин
Постепенный подъем. Воздушные водные процедуры.	15.00-15.10	10 мин	14.30-14.50	20 мин	14.35-14.55	20 мин
Занятия	15.15-15.25	10 мин				
Самостоятельная игровая деятельность.	15.25-15.30	5 мин	14.50-15.20	30 мин	14.55-15.25	30 мин
Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-16.00	30 мин	15.20-16.00	40 мин	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности, игра, уход детей домой.	16.00-18.00	2 ч	16.00-18.00	2ч	15.50-18.00	1ч 50 мин
ООД	10 мин		25 мин		30 мин	
Прогулка	3ч 35мин		3ч 50 мин		3ч 40 мин	
Самостоятельная игровая деятельность	3ч		3ч		3ч 30мин	

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СП2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО» от 01.01.2021г.